

RDF communication e Sapere Academy Associazione Culturale presentano:

Conferenza

LA DIETA MONTIGNAC

Relazione e Ricette pronte all'Italiana

sapere®
IL SAPORE DEL SAPERE



INCONTRI CONSAPEVOLI DI CULTURA SCIENZA E ALIMENTAZIONE

Evento ideato da Rossella de Focatiis

Relatore e operatore: Dott. Lorenzo Paride Capello - ricette di Mariateresa Fontana

Data: Venerdì 29 Maggio 2015

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 18.00 – registrazione ore 14.30

Location: Cluster Cereali e Tuberi EXPO 2015 – Farine Varvello

Uno stile alimentare quali-quantitativamente corretto costituisce la principale e fondamentale forma di prevenzione che possiamo attuare nei confronti di tutte le malattie dismetaboliche e degenerative (diabete, iperuricemia, insufficienza renale ed epatica, dismicrobismo intestinale, allergie, aterosclerosi, infarto, obesità, cellulite, cancro ecc).

“Dieta” non significa limitazione nell’assunzione di cibo, bensì “stile di vita”.

La dieta Montignac non affama l’organismo, ma lo nutre razionalmente. Il sovrappeso non è una patologia a sé stante, bensì il risultato finale di una catena di comportamenti errati che richiede un costante lavoro di restauro metabolico e comportamentale.

Per facilitare il riequilibrio metabolico e la sua ripresa ottimale, per assicurare il corretto smaltimento delle tossine accumulate e per soddisfare le giuste attese di chi si impegna nel percorso dietetico, tali condizioni (intolleranze alimentari, distiroidismi, insufficienze renali e/o epatiche, menopausa, bulimia ecc) devono essere quanto meno escluse, identificate e rimosse con un trattamento biologico mirato drenante e/o disintossicante.

Dott. Lorenzo Paride Capello – E' il fondatore dell'Olismologia. Medico, Specialista in Geriatria, Diplomato in Medicina Biologica e Discipline Integrate, Omotossicologo iscritto nel Registro dell'Ordine di Milano. Ha pubblicato Massaggio Curativo Integrato (Metodo MAS.CUR.INT.®), Massaggio Curativo e Cure Integrate e Olismologia, la Disciplina della Sintesi –Fondamenti di un nuovo concetto di Medicina. Ricercatore indipendente, relatore in molti seminari e convegni, collaboratore di riviste, oltre all'attività professionale, insegna la sua Disciplina in corsi per Medici, Specialisti, Laureati dell'area sanitaria, Psicologi, Osteopati e Naturopati (www.olismologia.it)



“Incontri consapevoli” di cultura, scienza, alimentazione e benessere

PATROCINIO

MAIN SPONSOR

MAIN SPONSOR TECNICO



SI RINGRAZIA



Undicesima edizione del ciclo di Eventi di “Sapere. Il Sapore del Sapere”

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

Per informazioni e prenotazioni:

RDF communication:

Tel. 02 66115408 – 3357970280

info@saporedelsapere.it

www.saporedelsapere.it; www.erredieffe.com

